

FREIE CHRISTLICHE GRUNDSCHULE HILDEN

VOM 01.06. BIS 10.07.2026 - Auswahl



	Datum	Speise / Komponenten	Dessert
Mo	01.06.2026	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe ^[M] · Weizenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Di	02.06.2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikastreifen ^[M] · Reis · Möhrensalat	Mandarinenjoghurt ^[M]
Mi	03.06.2026	MSC Lachswürfel in Sahnesoße ^[M,F] · Vollkornnudeln ^[Wz] · Gurkensalat	Obst
Do	04.06.2026		
Fr	05.06.2026	geschlossen	
Mo	08.06.2026	Karotten-Kokossuppe ^[M] · Fußballbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Di	09.06.2026	Hähnchenschnitzel ^[Wz,Ei] · Champignonrahmsoße ^[M] · Spätzle ^[Wz,Ei] · Tomatensalat	Erdbeerjoghurt ^[M]
Mi	10.06.2026	Paniertes MSC Seelachsfilet ^[Wz,M,Sen,F] · Senfsoße ^[M,Sen] · Kartoffeln · Gurkensalat	Banane
Do	11.06.2026	Chilli sin Carne (Soja) mit weißen und roten Bohnen. Mais und Paprika ^[Wz,So,Sel] · Vollkornreis	Vanille Pfirsichquark ^[M]
Fr	12.06.2026	Geflügel-Cevapcici ^[Wz,M,Ei,Sen] · Zaziki ^[M] · gelber Reis · Krautsalat	Obst
Mo	15.06.2026	Rindergulasch · Rotkohl ^[4] · Spätzle ^[Wz,Ei]	Schokopudding ^[M]
Di	16.06.2026	Falaffelbällchen ^[Wz] · Zaziki ^[M] · Kichererbsengemüse mit Zucchini. Paprika und Zwiebeln	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz,M]
Mi	17.06.2026	Pastinaken-Kartoffelsuppe ^[M,Sel] · Kräuter · Weizenbrötchen ^[Wz]	Obst
Do	18.06.2026	MSC Wildlachs in Reis Popper Panade ^[F] · Dillsahnesoße ^[M] · Kartoffeln · Tomatensalat	Mango Bananenquark ^[M]
Fr	19.06.2026	Vollkornnudelaufbau mit Bechamelsoße Erbse. Möhren, Broccoli, Mais und Gouda überbacken ^[Wz,M]	Obst
Mo	22.06.2026	Rote Linsensuppe(Kokosmilch. Paprika,Tomate, Kichererbsen) ^[Sel] · Vollkornbrötchen ^[Wz,M]	Birnenkompott
Di	23.06.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung ^[Wz] · Rahmsoße ^[M] · Möhrensalat	Ananas-Mandarinenjoguht ^[M]
Mi	24.06.2026	MSC Fischstäbchen ^[Wz,F] · Rahmspinat ^[M] · Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Do	25.06.2026	Vegetarisches Frikassee aus Sojaprotein mit Spargel.Erbсен.Мöhren ^[Wz,M] · gelber Reis	Grießpudding ^[Wz,M]
Fr	26.06.2026	Käsespätzle mit Gouda überbacken ^[Wz,M,Ei] · Tomatensalat	Obst
Mo	29.06.2026	Gemüsecremesuppe (Pastinake. Rosenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren) ^[Wz,M,Sel] · Roggenbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Di	30.06.2026	Hähnchenbrust · Tomatensoße · Farfalle ^[Wz] · Eisbergsalat	Erdbeer Rhabarberquark ^[M]
Mi	01.07.2026	Kaiserschmarrn ^[Wz,M,Ei] · Vanillesoße ^[M]	Obst
Do	02.07.2026	Hähnchen-Gyros · Zaziki ^[M] · gelber Reis · Farmersalat ^[Ei]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Fr	03.07.2026	Spaghetti ^[Wz] · Rindfleischbolognese ^[Sel] · Tomatensalat	Obst
Mo	06.07.2026	Süßkartoffel Kichererbsensuppe ^[M] · Weizenbrötchen ^[Wz]	Gebäck ^[Wz,M,Ei]
Di	07.07.2026	Gemüsefrikadelle(Möhren. Pastinake, Erbsen, Mais) ^[Wz,Ei] · Kräutersoße ^[M] · Kartoffelpüree ^[M] · Tomatensalat	Milchreis ^[M]
Mi	08.07.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel.Erbсен,Мöhren ^[M] · Reis	Obst
Do	09.07.2026	MSC Rotbarschfilet paniert ^[Wz,F] · Dillsahnesoße ^[M] · Kartoffeln · Gurkensalat	Zitronenquark ^[M]
Fr	10.07.2026	Ravioli Käse Spinat ^[Wz,M] · Käsesoße ^[M] · Möhrensalat	Obst